



Municipalité d'Ulverton

INFO ULVERTON

Avril 2023 / April, 2023

Directrice générale et greffière trésorière

Mai sans tondeuse

Cinéma en famille

Sécurité à domicile

Les droits des aînés

Fin du projet tricoté serré mais...

Les rebuts des uns font le bonheur de Sport Action Vélo

Maison en zone rurale ou propriétaire de chalet

Atelier prévention des chutes

Intérêts sur les taxes foncières

Ça bouge à Ulverton -recette

Calendrier annuel

Executive Director and Clerk Treasurer

No mow May

Family Cinema

Home security

Interest on property taxes

For Homeowners or cottage owners

Workshop : Fall Prevention

The rights of seniors

Annual Calendar

End of the Ulverton tricoté serré project, but...

On the move in Ulverton – Recipe

Some peoples junk makes action sport vélo happy

CALENDRIER ANNUEL

Activités :

Février - Ça bouge à Ulverton / 3e samedi de février

Août - La Fête du Village / 2e samedi d'août

Décembre - Le Marché de Noël 1re fin de semaine de décembre

Autres :

Gros rebut 29/05 et 30/10

Le Coin de Not 'monde

Ça ne sent pas juste le printemps, ça commence à sentir le cochon grillé au Parc Dunkerley! Soyez à l'affut dans l'Info-Ulverton et sur la page Facebook Ulvertonien-nes

Our people's corner

Not only is it starting to smell like spring but it is also starting to smell like roasted hog at Dunkerley Park! Stay tuned for information in the next info-Ulverton and also on our Ulvertonien.nes Facebook page.

➤ DIRECTRICE GÉNÉRALE ET GREFFIÈRE TRÉSORIÈRE

Nous avons le plaisir d'annoncer que Mme Hélène Dumais a été nommée directrice générale greffière-trésorière de notre municipalité en remplacement de Mme Turgeon qui a démissionné de ses fonctions pour poursuivre de nouveaux défis professionnels.

Mme Dumais a une très bonne expérience dans le domaine municipal, ayant occupé un poste comme adjointe à la direction d'une autre municipalité. Nous sommes convaincus que sa connaissance approfondie du milieu et son engagement envers l'excellence feront d'elle un atout inestimable pour notre municipalité.

Elle sera en poste à partir du 1^{er} mai et nous sommes impatients de travailler avec elle.

➤ MAI SANS TONDEUSE

Saviez-vous que :

-Une bouchée sur trois de ce que nous mangeons est attribuable aux insectes pollinisateurs;

-Ceux-ci permettent de cultiver des pommes, des courges, des framboises, des bleuets, entre autres;

-Que la récolte est meilleure lorsqu'il y a abondance de pollinisateurs;

-Et que la population des pollinisateurs est en déclin à cause de raisons multiples;

Vous pouvez aider en soulignant votre participation au défi Mai sans tondeuse.

➤ CINÉMA EN FAMILLE

Une invitation de la part de la Maison de la Famille des Arbrisseaux vous est adressée pour le vendredi 21 avril, de 18 heures à 20 heures. Le film Les Minions 2, l'ascension de Gru sera projeté sur grand écran à la salle communautaire d'Ulverton. Apportez vos doudous et couvertures. Les pyjamas sont les bienvenus. Inscription obligatoire : 819-628-0077

➤ SÉCURITÉ À DOMICILE

Le 1^{er} mars dernier, nous avons reçu une formation sur le *Programme Aînés Avisés* offerte par l'agent Jonathan Desjardins de la Sureté du Québec. Celui-ci nous a entretenus au sujet de la maltraitance, de la fraude et de l'intimidation envers les aînés.

Le message qu'il a tenu à nous donner a été de signaler tout comportement avec lequel on ne se sent pas bien. Quand c'est un proche qui est en cause, on doit trouver une autre personne en qui l'on a confiance. Personne n'a à subir des comportements malveillants ou pire, criminels. Que ce soit la fraude financière, la maltraitance physique, psychologique, sexuelle ou de l'intimidation, c'est tolérance zéro!

Il vous invite à visionner des vidéos sur le site du programme ou à trouver des informations sur les ressources disponibles dans le milieu. Des documents sont aussi disponibles à la municipalité afin que vous trouviez l'aide dont vous avez besoin.

<https://aineavise.ca/programme/>

➤ END OF THE ULVERTON TRICOTÉ SERRÉ PROJECT, BUT...

In 2022, we received a grant of \$22,165 for the New Horizons for Seniors Program (NHSP). To this amount was added \$2,000 from the municipality. This project allowed us to give our community center an upgrade with the purchase of furniture (bookcase, armchairs, card tables, stove, refrigerator), curtains, a dehumidifier, a sound system, various games (air-hockey, darts, board games, bean bag toss, etc.), gardening equipment as well as 2 pottery wheels.

About fifteen volunteers took on the work to create a multifunctional space at the Community Centre. We thank them graciously.

Our main objective was to create links between the seniors of our community by involving them in recreational activities and conferences. In total, we offered 7 conferences, 3 outings, 1 culinary workshop, 2 shows, and a movie night as well as gardening activities.

This project will have had a positive impact: recreational activities are already being offered such as a dart club, a book club, pottery, and yoga classes. The library will open soon as well as the playground once we have found volunteers. Who amongst you is interested in volunteering?

We will also be hosting a conference on the history of Ulverton in June. Don't miss it!

That's it! We are at the end of the project, but... not at the end of the activities in Ulverton.

The whole committee invites you to participate in the activities or to become a volunteer if you are interested. It's guaranteed fun!

➤ ON THE MOVE IN ULVERTON - RECIPE

During the winter event "Ça bouge à Ulverton", several citizens asked for the recipe of the soup that was served. So here it is:

Chicken and barley

-250 gr salted bacon or lard cut into small cubes

-3 small onions

-4 carrots

-4 stalks of celery

-2 zucchini

-1/2 cup of shredded cabbage

-3 potatoes

-3/4 cup pearl barley

-10/12 cups of chicken broth

-1 sprig of fresh thyme

-1 sprig of rosemary

Cut the vegetables into small squares. Brown the bacon in a pot for a few minutes. Add all ingredients to the chicken broth. Cook for 1 hour or until the barley is cooked.

➤ SOME PEOPLE'S JUNK MAKES ACTION SPORT VÉLO HAPPY

If you have a bicycle that is no longer in use, bring it to Action Sport Vélo. These bicycles will allow them to reuse the parts still usable and especially the possibility to give a second life to your bicycle.
Action Sport Vélo 450-532-0867

➤ FOR HOMEOWNERS OR COTTAGE OWNERS

You should know that the Quebec government has extended the refundable tax credit for upgrading residential wastewater treatment systems (septic tanks) by five years, until 2027. The amount you are eligible for is 20% of the expenses over \$2500. The maximum amount of the credit is \$5,500. For more information, please visit the following address:

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

➤ WORKSHOP: FALLS PREVENTION

Learning to fall properly is as important as learning to swim. And who better to teach you than judo specialists who have been teaching this principle to their clients for many years.

Falling well is an art that can be passed on to all ages, through simple and accessible exercises that can be done by anyone, regardless of age or physical condition.

For more information: Michel Francoeur. 819-566-7748 #102

➤ THE RIGHTS OF SENIORS

On February 22nd, Mr. Matey Manza gave a conference on the rights of seniors. Laws and regulations have been put in place in Quebec to protect vulnerable people who are losing their autonomy. Here are a few things to remember:

* The capacity to consent to care is paramount until the day a medical diagnosis validates an inability to make decisions for oneself

* Legal capacity must be assessed by medical professionals (doctor, social worker) to determine if there is an inability to manage one's property or to care for oneself

* Guardianship is no longer available as of November 1, 2022, but guardianship counsellors are available. Those who were under guardianship continue to have the service.

* End-of-life care: 2 components: palliative care or comfort care to alleviate suffering and medical aid in dying (MAID). Recognition of patients' wishes is a priority.

* Anticipated medical directives which concern the care you wish to receive at the end of your life.

Mr. Manza ended his lecture with a quote from Mr. Boyer: "Let us have respect for the human being and recognition of his finitude: accept death in its own time".

➤ ANNUAL CALENDAR

Activities:

February - On the Move in Ulverton/ 3rd Saturday in February

August - Village Festival/ 2nd Saturday of August

December - Christmas Market 1st December weekend

Other:

Large waste - May 29 and October 30, 2023

Payment of municipal taxes - April 25, June 27, August 29

➤ MAISON EN ZONE RURALE OU PROPRIÉTAIRE DE CHALET

Sachez que Québec a prolongé de cinq ans, jusqu'en 2027, le crédit d'impôt remboursable pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles (fosses septiques). Le montant auquel vous êtes admissible correspond à 20% des dépenses supérieures à 2500\$. Le montant maximal du crédit est de 5,500\$. Pour plus d'information, vous rendre à l'adresse suivante : <https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

➤ ATELIER: PRÉVENTION DES CHUTES

Apprendre à bien tomber est aussi important que d'apprendre à nager. Et qui de mieux placés pour vous l'enseigner que des spécialistes de judo qui enseignent ce principe à leur clientèle, depuis de nombreuses années.

Bien tomber est un art qui se transmet à tout âge, par des exercices simples et accessibles à la portée de chacun et chacune, peu importe votre âge ou votre condition physique.

Pour plus d'information : Michel Francoeur. 819-566-7748 #102

➤ INTÉRÊTS SUR LES TAXES FONCIÈRES

Il faut savoir que tout paiement effectué après les dates d'échéance entraîne l'ajout de frais d'intérêt qui sont calculés quotidiennement.

Comme responsable du paiement des taxes rattachées à votre propriété, vous devez vous assurer que celles-ci sont ou seront payées aux dates d'échéances prévues pour éviter ces frais.

➤ ÇA BOUGE À ULVERTON – RECETTE

Lors de la journée hivernale Ça bouge à Ulverton, plusieurs citoyens ont demandé la recette de la soupe qui a été servie. Donc la voici :

Soupe au poulet et à l'orge

-250 gr lard salé coupé en petit dé

-3 petits oignons

-4 carottes

-4 branches de céleri

-2 courgettes

-1/2 tasse de chou râpé

-3 pommes de terre

-3/4 tasse orge perlé

-10/12 tasses de bouillon de poulet

-1 branche de thym frais

-1 branche de romarin

Couper les légumes en petits carrés. Faire revenir le lard dans un chaudron quelques minutes. Ajouter tous les ingrédients avec le bouillon de poulet. Cuire 1 heure ou jusqu'à ce que l'orge soit cuite

➤ LES DROITS DES AÎNÉS

Le 22 février dernier, M. Matey Manza nous a offert une conférence sur les droits des aînés. Des lois et des règlements ont été mis en place au Québec afin de protéger les personnes vulnérables qui sont en perte d'autonomie. Voici quelques éléments à retenir:

-La capacité de consentir aux soins est primordiale jusqu'au jour où un diagnostic médical valide une incapacité à prendre des décisions pour soi-même

-La capacité juridique doit être évaluée par des professionnels médicaux (médecin, travailleur social) afin de déterminer s'il y a une incapacité à gérer ses biens ou de prendre soin de soi

-Il n'y a plus de curatelle depuis le 1er novembre 2022, mais des services de conseillers en tutelle sont disponibles. Les personnes qui étaient sous curatelle continuent d'avoir le service.

-Les soins de fin de vie : 2 volets: les soins palliatifs ou soins de confort pour pallier la souffrance et l'aide médicale à mourir (AMA). La reconnaissance des volontés des malades est une priorité.

-Les directives médicales anticipées qui concernent les soins que vous souhaitez recevoir à la fin de votre vie.

M. Manza a terminé sa conférence sur une citation de M. Boyer: *Ayons le respect pour l'être humain et la reconnaissance de sa finitude: accepter la mort à son heure.*

➤ FIN DU PROJET ULVERTON TRICOTÉ SERRÉ, MAIS...

En 2022, nous avons reçu une subvention de 22 165\$ pour le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA). À ce montant s'est ajouté 2 000\$ de la municipalité. Ce projet a permis de refaire une beauté à notre centre communautaire avec l'achat de mobiliers (bibliothèque, fauteuils, tables à cartes, cuisinière, réfrigérateur), de rideaux, d'un déshumidificateur, d'un système de son, de jeux divers (air-hockey, fléchettes, de société, poches, pétanque, etc.), du matériel de jardinage ainsi que de 2 tours à poterie.

Une quinzaine de bénévoles ont assumé les travaux afin d'aménager un espace multifonctionnel au centre communautaire. Nous les remercions chaleureusement.

Nous avons comme principal objectif de créer des liens entre les aînés de notre communauté en les faisant participer à des activités de loisirs et des conférences. Au total, nous avons offert 7 conférences, 3 sorties, 1 atelier culinaire, 2 spectacles et une soirée cinéma ainsi que des activités de jardinage.

Et ce projet aura fait des petits: des activités de loisirs sont déjà offertes soit un club de fléchettes, un club de lecture, des cours de poterie et de yoga. La bibliothèque ouvrira bientôt ainsi que l'espace de jeux quand nous aurons trouvé des bénévoles. Qui est intéressé ?

Nous organiserons également en juin une conférence sur l'histoire d'Ulverton. À ne pas manquer!

Voilà! Nous sommes rendus à la fin du projet, mais... pas à la fin des activités à Ulverton.

Tout le comité vous invite à participer aux activités ou à devenir bénévoles selon votre intérêt. C'est du plaisir assuré!

➤ LES REBUTS DES UNS FONT LE BONHEUR D'ACTION SPORT VÉLO

Vous avez un vélo qui ne sert plus, apportez-le chez Action Sport Vélo. Ces vélos pourront leur permettre de récupérer les pièces usagées encore utilisables et surtout la possibilité de donner une deuxième vie à votre vélo.

Action sport vélo

450-532-0867

➤ DIRECTOR GENERAL AND CLERK-TREASURER

We are pleased to announce that Ms. Hélène Dumais has been appointed Director General and Clerk-Treasurer of our municipality, replacing Ms. Turgeon who has resigned to pursue new professional challenges.

Ms. Dumais has a very strong experience in the municipal field, having held a position as assistant to the director for another municipality. We are confident that her extensive knowledge and her commitment to excellence will make her an invaluable asset to our municipality.

She will be in place as of May 1st and we look forward to working with her.

➤ NO MOW MAY

Did you know:

-One in three bites of what we eat is due to pollinating insects.

-They help grow apples, squash, raspberries, blueberries, and more.

-That the yield of the crops is improved when there is an abundance of pollinators

-And that the pollinator population is declining for a variety of reasons

You can help by highlighting your participation in the NO MOW MAY Challenge.

➤ FAMILY CINEMA

An invitation from the Maison de la Famille des Arbrisseaux is extended to you for Friday, April 21, from 6 to 8 pm. The movie The Minions 2, The Rise of Gru will be shown on the big screen at the Ulverton Community Hall. Bring your comforters and blankets. Pajamas are welcome. Registration required : 819-628-0077.

➤ HOME SECURITY

On March 1st, we received training on the Elderly Awareness Program offered by agent Jonathan Desjardins of the Sureté du Québec. He spoke to us specifically about elder abuse, fraud, and intimidation.

The message he wanted to give us was to report any behaviour that you don't feel comfortable with. When it is a loved one who is involved, you need to find another person you trust. No one has to put up with malicious or worse, criminal behaviour. Whether it's financial fraud, physical, psychological, or sexual abuse, or bullying, there is zero tolerance!

He invites you to watch videos on the program's website or to find information on the resources available in the community. Documents are also available at the municipality so that you can find the help you need.

<https://aineavise.ca/programme/>

The Minions 2, The Rise of Gru will be shown on the big screen at the Ulverton Community Hall. Bring your comforters and blankets. Pajamas are welcome. Registration required: 819-628-0077

➤ INTEREST ON PROPERTY TAXES

It is important to know that any payment made after the due dates will result in interest charges that are calculated daily.

As the person responsible for the payment of taxes on your property, you must ensure that they are or will be paid on the due dates to avoid these charges.